



Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych w Łodzi zaprasza na:

## **KONTAKTUJ Z DZIECKIEM – LABORATORIUM W RUCHU**

- bezpłatne warsztaty dla dzieci i opiekunów z Magdaleną Lechowicz.

**Kiedy? Niedziela, 4 września, g. 11:30 - 13:00 (1,5 h)**

**Gdzie? Siedziba AOIA, ul. Zachodnia 54/56, Łódź**

Warsztat poprowadzi specjalistka od motorycznego rozwoju dzieci, Magdalena Lechowicz wraz ze swoją córką, Mają Brzozowską. Będzie to warsztat skupiający się na wzajemnym porozumieniu dzieci i dorosłych. Rozwijanie zdolności komunikacji i budowania porozumienia będzie się odbywało przez ruch. Działania oparte będą na spontanicznej zabawie, improwizacji, kontakt improwizacji i innych metodach ruchu rozwijającego.

Warsztaty są adresowane do dzieci (7-11 lat) z dorosłymi (rodzic, opiekun). Proponowane konfiguracje: w parach (dziecko, dorosły), w trójkę np. dwóch dorosłych i dziecko/dwójka dzieci i dorosły.

### **Prowadząca o warsztatach:**

*Będziemy wspólnie skakać, turlać się i upadać. Podczas zajęć jest duża swoboda ćwiczeń i ich formy, która zależy od możliwości uczestników. Dzieci usprawniają swoje zdolności ruchowe, motorykę i pewność siebie. Rodzice rozwijają zaufanie do dzieci i do samych siebie. Dzięki improwizacji odkrywamy świat intuicyjnie. Rozwijamy inwencję twórczą, wyobraźnię, chęć eksperymentowania, dzielenia się własnymi emocjami. Nie ograniczamy się do powtarzania, naśladowania, a uczymy współtworzenia. Zapraszam was do wspólnego zdobywania wiedzy przez doświadczanie jej w ciele, które pogłębi wzajemną relację i wesprze w rozwoju.*

**Magdalena Lechowicz** – od narodzin córki zainteresowana jest naturalnym i swobodnym rozwojem motorycznym człowieka i komunikacją pozawerbalną. W pracy z dziećmi wykorzystuje techniki kontakt improwizacji, improwizacji, metodę ruchu rozwijającego i swobodnego. Inspiracje czerpie z zabaw ruchowych, włączając dorosłego oraz dziecko do wspólnej praktyki kontaktu i komunikacji na zasadzie partnerstwa i wzajemnego słuchania poprzez ciało. Założycielka projektu „Kontaktuj z dzieckiem”, wraz z córką prowadzi warsztaty ruchowe zachęcające dzieci i dorosłych do wspólnej zabawy poprzez ruch i taniec. Koordynatorka projektów dla dzieci w Fundacji Artystycznej PERFORM. Nauczycielka 11 i 13-tej edycji Festiwalu Kontakt Improwizacji Warsaw Flow - Laboratorium Kontakt Improwizacji dla dzieci i dorosłych – „Kreowanie ciałem, kształtowanie ruchem”.

**ZAPISY: mailowo poprzez sekretariat@aoia.pl bądź telefonicznie: 574-270-096**