

TRZY METODY ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTÓW I TO CO Z NICH WYNIKA — KONFRONTACJA

(wg pomysłu Katarzyny Zawadzkiej i Barbary Czekaj)

METODA I: zwycięzca to rodzic	METODA II: zwycięzca dziecko	METODA III: nie ma zwycięzców i zwyciężonych
CEL: Rodzic pokazuje dziecku, kto tu rządzi – dla dobra dziecka	CEL: Rodzice – dla świętego spokoju – ustępuje dziecku	CEL: Rodzice starają się wspólnie z dziećmi znaleźć rozwiązanie zadowalające wszystkich
POZYCJA: <ul style="list-style-type: none"> dziecka – podporządkowana, przegrana, ubezwłasnowolniona rodzica – władca, egzekutor, przekonywacz, kontroler, sędzia, czasem kat 	POZYCJA: <ul style="list-style-type: none"> dziecka – wygrana, może zrobić, co chce, rodzica – bezradna, uległa wycofana, pełna irytacji i złości (do nieokiełzanego dziecka i do siebie z powodu bezsilności) 	POZYCJA: <ul style="list-style-type: none"> dziecka – autonomiczna (mam prawo do własnego zdania) rodzica – pomocnicza, przyjacielska, mediatorska, oparta na szacunku do siebie i do dziecka
UCZUCIA: <ul style="list-style-type: none"> dziecka – bunt, złość, wrogość, bezradność, rozżalenie, smutek rodzica – złość, wstyd, frustracja, wrogość, lęk (czy wygram jeszcze następne „starcie”) 	UCZUCIA: <ul style="list-style-type: none"> dziecka – zadowolenie pomieszczone z niepokojem, triumf pomieszany z poczuciem winy, niepokój rodzica – złość, irytacja, bezsilność, frustracja, lęk, smutek, niepokój 	UCZUCIA: <ul style="list-style-type: none"> dziecka – spokój, zadowolenie ciekawość, szacunek rodzica – spokój, zadowolenie, miłość, szacunek, zaufanie
SKUTKI: <ul style="list-style-type: none"> dla dziecka – niechęć przed dokonywaniem w sobie zmian (po co, skoro i tak nikt nie liczy się ze mną i nie szanuje mnie, a właściwie jak nie mogę być najlepszy z najlepszych, to będę najlepszy z najgorszych) – poczucie małej wartości (nic nie potrafię, skoro trzeba mnie ciągle poprawiać, kontrolować, sprawdzać) – od zdania i ocen innych (tylko rodzice wiedzą, jak jest dobrze) – brak umiejętności samodzielnego rozwiązywania problemów dla rodzica – niezadowolenie z siebie jako rodzica oraz z dziecka, dla rodziny – oddalenie się emocjonalne, narastające chłód, niechęć i wrogość, częste konflikty (dzieci nie mogą wytrzymać z rodzicami) 	SKUTKI: <ul style="list-style-type: none"> dla dziecka brak poczucia Bezpieczeństwa (wynikające z jasnych granic) egoizm i impulsywność brak umiejętności współpracy i uznawania autoritetów (również kłopoty w szkole i grupie rówieśników) stosowanie manipulacji, szantażu dla uzyskiwania własnych korzyści dla rodzica – niechęć do dziecka, niezadowolenie z siebie jako rodzica dla rodziny – narastające napięcie, oddalanie się, chłód, unikanie się (rodzice nie mogą wytrzymać z dzieckiem) 	SKUTKI: <ul style="list-style-type: none"> dla dziecka ochota do współpracy szacunek do potrzeb i uczuć rodziców szacunek do siebie – poczucie bezpieczeństwa – inicjatywa, niezależność – umiejętność współpracy z innymi ludźmi dla rodzica – zadowolenie z siebie jako rodzica i dziecka, bliskość z dzieckiem dla rodziny – ciepło, miłość, akceptacja, bliskość, mało konfliktów (gdym się pojawiają, rozwiązywane są na bieżąco)